

BASTARD CUP!

Istruzioni per l'uso!

Ciao razza di truzzi, nonché "Bustard-cupper" !

Come ben sapete, sabato 7 luglio ore 16.30 si corre la prima edizione della Bastard Cup!

Qui trovate alcune info che vi saranno senz'altro utili! ok?

Leggete e studiate!

IMPORTANTE!

OBBLIGATORIO
lucchetto per chiusura bici

Prima di tutto occorre ricordare che la Bastard Cup non è una gara ufficiale, non dispone di una assicurazione, è una gara fra amici e chi si fa male son cazzi suoi! ok? ...bene...

PREPARAZIONE!

Ci si trova alle 16,30 al distributore "TAMOIL" [1] (nonchè ex Texaco)

Li ogni partecipante lascia il suo cambio per quando esce dall'acqua e porta la bici sul lato opposto della strada, nei pressi del cartellone pubblicitario [2], dove c'è la strada che entra per andare al Mexicali.



NUOTO!

Si parte da qui, dalla mitica piattaforma [3] (che nessuno sa esattamente cosa a poi serva...) alle ore 17.00!



Da li, alle ore 17.00, prte la Bastard CUP!

Si percorrono a nuoto i 400mt che separano la piattaforma dalla tamoil.

Le uniche cose ammesse per la frazione di nuoto sono:

- costume
- muta (chi vuole)
- occhialini o se sei uno sfigato maschera da sub (senza boccaglio)
- cuffia da bagno
- orologio, cardiofrequenzimetro

assolutamente non ammessi:

- pinne
- galleggianti vari (braccioli, salvagente etc etc)
- roba a motore
- tavoletta, tipo piscina

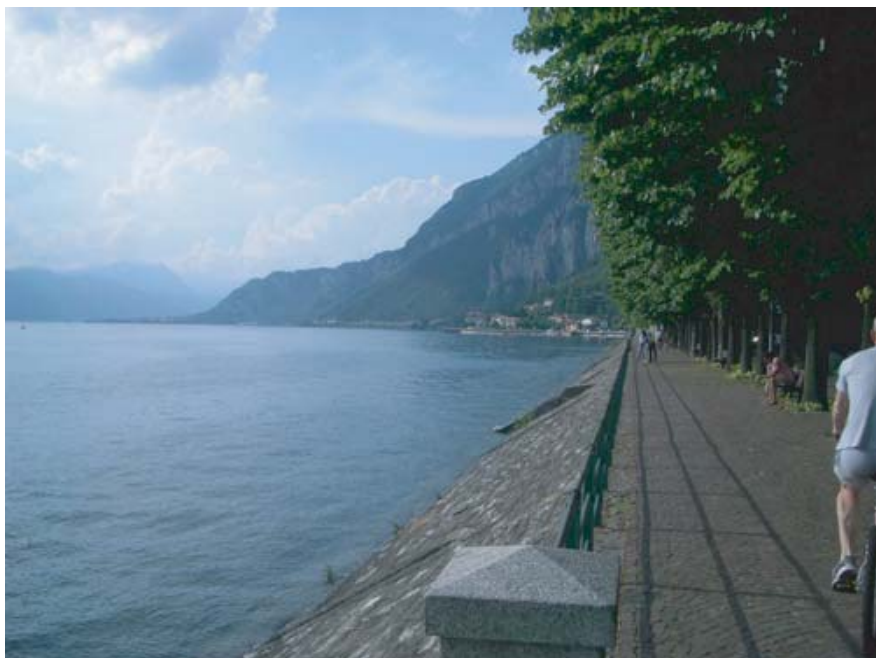
TUTTO CHIARO?



all'inizio si deve stare all'esterno di quei bei paloni in legno [1], ok? cioè a sinistra!

in caso contrario penalità di 3 minuti (cioè un bordello!)

poi si continua a nuotare, passando sempre a sinistra delle boe che saranno piazzate in acqua!

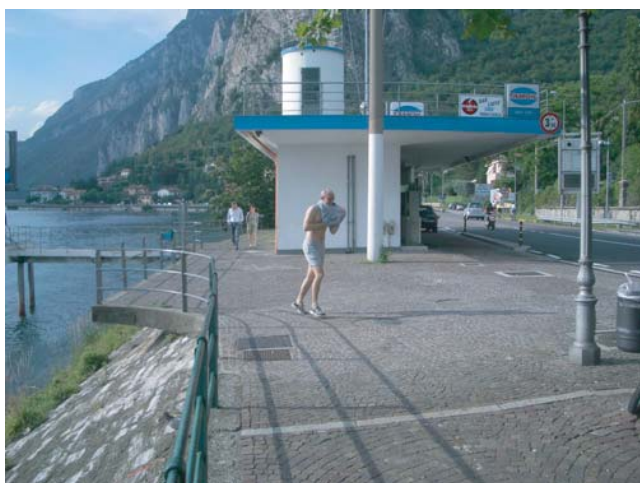


L'uscita dall'acqua sarà in
prossimità della TAMOIL.
Vengono piazzate delle funi [1] cui
aggrapparsi per uscire dallo scivolo
e salire alla zona di cambio [2]

Una volta raggiunta la zona di
cambio viene fermato il tempo
NUOTO e parte il tempo della T1
(Transition area 1).

Questo tempo si ferma alla
partenza della bici.
Nel computo finale, il tempo
considerato sarà quello
dall'ingresso in acqua alla fine della
parte di corsa.

I vari tempi NUOTO-BIKE-RUN e T1
e T2 verranno presi unicamente per
dare un riferimento dei parziali ai
vari runner. Niente classifiche nelle
varie sezioni!



A questo punto ci si cambia, poi si va verso la bici.
OBBLIGATORIO passare sulle strisce pedonali! ok?
non state a far cazzate....

poi sotto il cartellone pubblicitario, trovate
il vostro mezzo. Partite!
Viene fermato il tempo T1 e parte il tempo
BIKE



Percorso Bike!
occhio, perchè le strade non sono certo chiuse per noi, quindi ci sono in giro macchine che sfrecceranno come bastarde (è pur sempre la bastard cup!)

ROAD BOOK

1 - Vai verso il Mexicali



Arrivato al ristorante - pizzeria "Le Caviate" [1] prendi la stradina a destra [2]



Sali bel bello...
arriverai ad un ponticello!

lo superi e continui a salir!

poi vai vai...(il lago è a destra)



Vai tranqui, poi in fondo alla strada gira a sinistra.



...quindi, dopo aver girato a sinistra, in fondo a destra: praticamente stai andando verso "I frati" sul Viale Turati...



Adesso scendi giù, poi in fondo, alla rotonda, prendi a sinistra, come per salire verso la pizzeria "46". Alla pizzeria gira a sinistra, verso l'ingresso del Tunnel, MA NON PRENDERLO! ...e metti la freccia quando giri a sinistra... che li è bastarda!



A questo punto sei quasi arrivato allo sterrato!
Non prendere il tunnel,
continua dritto, fai il
tornante a destra e sali!



Arrivato alla sbarra gialla, solleva la bici
e passaci sopra, sotto, di lato, dove vuoi!
ma passa!



qui la strada è una sola...
all'inizio è sterrata!

probabilmente in salita ti conviene
scendere dalla bici, poichè è
talmente "bastard" che la ruota
slitta e non si riesce ad avanzare
!

quando poi arrivi alla rampa in
cemento, lì con un rapporto bello
agile si riesce a rampar su!

però è in piedi come una mano!



Vai vai che sei quasi arrivato!



ramponi di cemento poco pedalabili
minano l'integrità della tua gamba!



Arrivato in fondo alla rampa, troverai la T2. Fermati e **PROVVEDI A LEGARE LA BICI [1]**.
Ogni runner deve provvedere alla sua catena per serrare il mezzo! ok?

Poi parti dalla scala bastardissima [2] e sali alla chiesetta del S.Martino e da li al rifugio,
dove troverai l'arrivo!!!!

...e Bastard sia!

